対馬市CATV(デジタル111) 番組表

時刻	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
6:30	週刊！つしまる通信	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	週刊！つしまる通信
7:00		CM	CM	CM	CM	CM	
7:30		コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	
8:00							
8:30	健康体操・CM						CM
		CM	CM	CM	CM	CM	
9:00		つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	
9:30		CM	CM	CM	CM	CM	
10:00		コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション
10:30							
11:00							
11:30		CM	CM	CM	CM	CM	CM
12:00		つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	週刊！つしまる通信
12:30		健康体操・CM	健康体操・CM	健康体操・CM	CM	CM	
13:00		コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	
13:30							
14:00							CM
14:30	CM	CM	CM	CM	CM	CM	コミュニティ インフォメーション
15:00	週刊！つしまる通信	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	
15:30		CM	CM	CM	CM	CM	
16:00		コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	
16:30							
17:00	CM						
17:30	コミュニティ インフォメーション						
18:00	CM	CM	CM	CM	CM	CM	CM
18:30	つしまる通信(新)	つしまる通信(新)	つしまる通信(新)	つしまる通信(新)	つしまる通信(新)	週刊！つしまる通信	週刊！つしまる通信
19:00	健康体操・CM	健康体操・CM	健康体操・CM	健康体操・CM	健康体操・CM		
19:30	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション		
20:00							
20:30	CM	CM	CM	CM	CM	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション
21:00	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)		
21:30	CM	CM	CM	CM	CM		
22:00	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション		
22:30	CM	CM	CM	CM	CM		
23:00	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)	つしまる通信(再)		
23:30	CM	CM	CM	CM	CM		
						CM	
0:00	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	コミュニティ インフォメーション	週刊！つしまる通信	
0:30							
1:00							
1:30						CM	
2:00						コミュニティ インフォメーション	
2:30							
3:00							
3:30							
4:00							
4:30							
5:00							
5:30							